



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI İSPANAK SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

100 gr. fındık ya da ceviz
1 tutam deniz tuzu
1 adet yeşil elma
100 gr. bebek ıspanak yaprakları
1 tutam parmesan
3-5 dilim jambon
Sosu için:
2-3 kaşık zeytinyağı
1 kaşık balzamik sirkesi
Tuz
Taze çekilmiş karabiber

Zeytinyağı ve balzamik sirkesini birlikte çırpılarak salata sosunu hazırlayın. Damak zevkinize göre çeşnilendirin. Fındık ya da cevizleri bir tavada hafif ısıda renk alana kadar kavurun. Ve üzerine bir tutam tuz serpererek kenara kaldırın. Elmayı dilimleyin ve renginin kötüleşmesini engellemek için hazırladığınız salata sosunun içinde harmanlayın. Ispanakları ve hazırladığınız bütün salata malzemelerini bir kap veya servis tabağına koyup salata sosunu üzerinde gezdirin. Üzerini jambon dilimleriyle ya da somon füme ile süsleyip hemen servis edin.

