



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ELMALI İRMİK HELVASI

2 su bardağı şeker  
2 su bardağı su  
4-5 çorba kaşığı margarin  
1,5 su bardağı çam fıstığı  
3 su bardağı süt  
3 su bardağı irmik  
2 tane elma  
Yeterince sıcak su  
Yarım su bardağı ceviz

Şeker ve suyu ekleyerek karıştırın. Ayrı bir tencerede yağı eritin. Üzerine fıstığı ilave ederek karıştırın. Üzerine süt ve irmiği ilave ederek kavurun. Elmaları küp küp doğrayın. İyi kavurduğunuz malzemeye elmaları ekleyin ve karıştırın. Son olarak şerbetini ekleyin, kıvam alana kadar karıştırın. Helvamızı servise hazır. Cevizle süsleyin.

