



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI HUMUSLU TOST

<https://www.milliyet.com.tr>

1 dilim tam tahıllı ekmeğ
2 yemek kaşığı humus
1/2 yeşil elma dilimlenmiş

Kızarttığınız ekmeğin üzerine humusu sürün. Daha sonra kestiğiniz elmaları ekmeğin üzerine yerleştirin.

