



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI FİTKEK

<http://www.verita.com.tr>

1 adet Verita Elma
Yarım ay bardağı esmer şeker
Yarım ay bardağı yağsız süt
2 adet yumurta
1 ay bardağı kepekli un
Yarım ay bardağı ceviz
1 tatlı kaşığı tarçın
1 adet elma
Yarım paket kabartma tozu

Derin bir kaptay yumurtayı ve şekeri beyazlaşınca kadar iyice çırpın. Sırasıyla, un, süt ve elma dışındaki tüm malzemeleri ekleyip karıştırın. Elmayı küp küp doğradıktan sonra ekleyip son kez karıştırın. Önceden yağlanmış kek kalıbına dökün. 170 derecelik fırında, yaklaşık 25 dakika, üstü kızarıncaya kadar pişirin.

