



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ESME PİLAV

<https://www.elele.com.tr>

1 adet elma
1 küçük soğan
1 kahve fincanı esmer pirinç
Zeytinyağı
Tarçın

Soğanı doğrayıp az zeytinyağında pembeleşinceye kadar çevirin. Elmaları doğrayın. Bütün malzemeyi tencereye koyun, 2 kahve fincanı kadar da su ekleyin. Pişince blenderden geçirin.

