



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI DETOKS İÇECEĞİ

5 dal maydanoz
1 elma
1 salatalık
1 limon
1 bardak su

Bütün malzemeyi blendırdan geçirin.

