



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI DETOKS İÇECEĞİ

Eyüp Sevinç

4 adet yeřil elma
4 adet sarı elma
2 adet limonun suyu
1 adet portakal

Tüm meyvelerin suyunu sıkıp karıştırın. Hemen servis yapın.

