



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI ÇÖREK

- 150 Gr Sana Hamurışı
- 1 Adet yumurta
- 1 ay Kaşığı tarçın (i mazemesi)
- 3 orba Kaşığı Őeker (i malzemesi)
- 4 Adet elma (i malzemesi)
- 3,5 Bardak un
- 1 Paket kabartma tozu

Elmaları rendeleyip tavaya alın. İçine Őeker ve tarçını ekleyip elmaların rengi donene kadar pişirin ,soğumasını bekleyin. Hamuru için tüm malzemeleri koyup yogurun,içine elmalı harcı koyup sekillendirin. 180 derecelik fırında pısırsın. Fırından çıktıktan sonra üzerine pudra sekeri koyun.