



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ÇILGIN MÜSLİ

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

- 1 su bardağı (200 ml) elma suyu
- 2 su bardağı (320 g) yulaf ezmesi
- 1 orta boy (200 g) elma, soyulmuş ve rendelenmiş
- 1/2 su bardağı (125 g) yoğurt
- 1 yemek kaşığı (10 ml) limon suyu
- 1 küçük boy (55 g) muz, dilimlenmiş
- 1/2 su bardağı (30 g) kuru üzüm
- 1/2 su bardağı (40 g) fındık, kıyılmış
- 2 yemek kaşığı (30 g) süzme bal

Yulaf ezmesini büyük bir kaseye koyun, içine elma suyu ekleyin, üzerini örtü ve 2 saat boyunca buzdolabında soğumaya bırakın.

Buzdolabından çıkarın ve içine elma, yoğurt ve limon suyu ekleyip karıştırın.

Servis tabaklarına koyun.

Muz, kuru üzüm ve fındıkla süsleyin.

Üzerinden süzme bal gezdirin.
