



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ÇİLEK

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük elma
3-4 adet çilek

Elmayı soyup biraz suyla ya da buharda pişirin. Çileklerle robottan geçirin. Bekletmeden yedin. Bebeğinize ilk defa çilek verecekseniz, az miktarda ve alerji yapmadığını bildiğiniz gıdalarla verin. Bu, ilk defa vereceğiniz her yiyecek için geçerli.

