



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMALI BEBEK PELTESİ

1 adet elma
1 ay bardađı su
1 tatlı kaşığı nişasta

Elma soyulur, rendelenir, tülbentten geçirerek suyu çıkarılır. Tencereye aktarılır, su ve nişasta eklenir. Orta ateşte karıştırarak bir taşım pişirilir. Ilık olarak bebeğe kaşıkla yedirilir.
