



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ELMALI KOLAY PROFİTEROL

Yarım su bardağı ceviz  
1 paket bisküvi  
1/2 çay bardağı süt  
1 paket hazır çikolata  
2.5 su bardağı süt  
4 adet elma

Bir kap içinde elmalarınızı rendeleyip ceviz ve bisküvileri karıştırın. Üzerine sütünüzü ekleyin, karışımı elinizde iyice ezin ve karıştırın. Daha sonra bir tabak içine küçük parçalar halinde kopartarak toplar yapın, diğer yandan ocağınızda sosunuzu hazırlayın ve elmalı topların üzerlerine gezdirin.