



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ELMALI BALIK SOSU (FRANSA)

1 adet ekşi elma  
1 adet küçük kuru soğan  
1 su bardağı krema  
1 tatlı kaşığı köri  
1 çorba kaşığı tereyağı  
Tuz  
Karabiber

Tavaya yağ konur. Üzerine ince kıyılmış soğan ve konkase (küp şekli) doğranmış elma katılır. Yumuşamaya başlayınca köri eklenir. 1-2 dakika sonra krema atılır. Tuz ve karabiber serpilir, ateşten alınır. Süzgeçten geçirilir, sos kabına aktarılır. Deniz ürünü yemeklerin yanında tüketilir.