



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELMA ARMUT KOMPOSTOSU (4 AY)

85 g elma  
45 g armut  
2 bardak su

Küçük doğranmış armut ve elmaları 2 bardak suda haşlayın.

---

© lezzetler.com tarif no:33603 • adı:Elma Armut Kompostosu (4 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:14.03.2025 - 07:51