



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA VE ŞEFTALİ SUYU VE PÜRESİ

MALZEMELER

1 adet orta büyüklükte elma, şeftali

YAPILIŞ TARİFİ

Meyveler yıkanır, kabukları soyulur. Katı meyve suyu sıkma aleti varsa suyu çıkarılır. Yoksa rendelenir ve temiz bir tülbenkten süzülür. Meyve püre yapılacaksa, cam rende ile rendelenir. Meyve rendesi ince, ezme şeklinde olmalıdır.
