



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## ELMA SUYU

<https://www.karaca.com>

1 yeşil elma  
1 yemek kaşığı şeker, (ya da arzu edilen kadar)  
Birkaç damla limon  
Bir tutam tuz  
Yeteri kadar soğuk su  
İstenilen kadar buz

Hızlı ve sağlıklı meyve suları yapmak istiyorsanız; Karaca Maxvit ile kolayca hazırlayabilirsiniz.  
Tüm malzemeleri Maxvit'e ekleyin.  
Şeker, tuz, limon suyunu ekleyin ve iyice karıştırın.  
Bardağa buz koyun. Hazırladığımız meyve suyunu üzerine ekleyin.  
Bekletmeden servis edin.