



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA SUYU (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Elma Suyu

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 0,1

Karbonhidrat: 12

Yağ.....: -

Kolesterol...: -

Kalori.....: 47

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: