



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMA SORBE

Yarım yeşil elma
2 kaşık yoğurt
Tarçın

Yarım elmayı 2 kaşık yoğurtla blendırdan geçirin. Tarçın koyup karıştırın. Derin dondurucuda bekledikten sonra tüketin.