



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA SİRRESİNİN FAYDALARİ

Glikoz ve insülin seviyelerini iyileştirebilir
Tokluk hissini artırabilir ve kalori alımını azaltmaya yardımcı olabilir
Kilo ve vücut yağını azaltabilir
Kolesterolü dengeleyebilir

© lezzetler.com tarif no:182022 • adı:Elma Sirkesinin Faydaları • gönderen:dolu • indirme tarihi:05.04.2025 - 04:20