



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMA RUHU

2 adet elma
10 adet bebek bisküvisi
1 çay bardağı şeker
1 avuç ceviz
2 su bardağı süt
3 çorba kaşığı nişasta

Bebek bisküvileri kırılır, elmalar soyulur ve rendelenir. Süt, nişasta ve şeker bir tencereye konur. Ateşe yerleştirilir. Karıştırarak ısınana kadar pişirilir. Bisküvi, elma ve ceviz ilave edilir. Birlikte birlikte kaynayana dek pişirilir. Islatılmış küçük kaselelere dökülür. Bir gece buzdolabında bekletilir. Ertesi gün servis tabağına ters çevrilir.