



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELMA PÜRESİ TATLISI

3 adet elma  
1 adet portakal  
1 ay bardađı kuru üzüm  
1 ay bardağı çekilmiş ceviz  
1 ay bardağı şeker

Elmalar soyulur, küçük küçük doğranır, bir tencereye aktarılır. Üzerine sıkılmış portakal, şeker ilave edilir. Kapağı kapatılır, elmalar yumuşayana kadar kısık ateşte elmalar yumuşana kadar pişirilir. Çukur bir tabağa konur, çatalla iyice ezilir. Üzerine züm ve ceviz katılır, karıştırılır. Küçük kaselere taksim edilir.

---