



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ELMA PÜRESİ

<https://www.cumhuriyet.com.tr/>

4 elma  
Biraz şeker  
Çok az su

Elmaları küçük kesip tencerede yumuşak olana kadar kaynatın blenderden geçirin. Buzdolabında soğutun ve servise hazır

