



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA PÜRESİ

Kullanılacak malzeme (4 kişi için):

1/2 kilo elma,
1 bardak su,
1 tutam tuz.

Yapımı :

Elmaların kabuklarını soyup çekirdekleriyle çekirdek yataklarını çıkarıp atmalı. Elmaları küçük parçalara doğrayıp tuz ve suyla bir emaye tencereye koyup iyice dağılıncaya kadar pişirmeli. Elmalar pişince kalan suyu süzmeli ve elmaları ezerek ince delikli bir süzgeçten geçirmeli. Tekrar ateşe koyup hafifçe ısıtmalı ve sıcak bir yerde tutulan kâseye boşaltıp rostonun yanına patates püresi yerine servis yapmalı.
