



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA PELTESİ

Eyüp Sevinç

4 adet elma
1 çay bardağı yulaf unu
3 yemek kaşığı esmer şeker
Süslemek için;
3-4 adet kuru kayısı

Elmaları bir tencereye koyarak biraz su ilave edin ve elmalar yumuşayana dek pişirin. Yulaf unu ve şekeri ekleyip karıştırın ve yumuşayan elmaları tahta bir kaşıkla ezin ve kıvamı koyulaşınca ateşten alın. Biraz soğuttuktan sonra kaselele döküp, buzdolabında bekletin. Kuru kayısılarla süsleyip servis edin.

