



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ELMA

Taşlı ve kireçli toprağı sevmeyen, ılıman iklimlerde yetişen ve 25 ayrı türü olan elma, dünyada çokça tüketilen meyvelerden. Yaygın olarak taze meyve olarak tüketilen elmanın sirkesi, meyve suyu da oldukça faydalı. Pastalardan, tatlılara ve yemeklere kadar girmedığı yer kalmayan elmanın Türkiye'de üretimi de bir hayli fazla. Amasya, çakırdaklı, ferik Türkiye'ye özgü elmalar. Bunların dışında oldukça ilgi gören golden ve starking gibi yabancı elma çeşitleri de Türkiye'de üretiliyor. Yurt dışına ihracın yanı sıra Türkiye'de elma tüketimi kişi başına yılda 20 kilo.

---

© lezzetler.com tarif no:19439 • adı:Elma • gönderen:akide şekeri • indirme tarihi:14.04.2025 - 20:16