ELMA

Yapısındaki bişenlerden dolayı kalp hastalığına karşı vücudu koruyor. Kanser riskini azaltıyor. Kabuğundaki posa, bağırsak sağlığının korunmasına yardımcı oluyor. Cilt sağlığının korunmasına destek sağlıyor.

© lezzetler.com tarif no:19378 • adı:Elma • gönderen:çağdaş • indirme tarihi:29.03.2024 - 01:50