



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA MARMELADI (DİYET)

1 kg. için
7 adet tatlı elma
1.5 su bardağı su
2 adet karanfil
1 çay kaşığı tarçın

Elmaların kabuklarını soyup dilimleyin. Su ile birlikte dilimlenmiş elmaları bir kaba alın. Üzerine karanfilleri ekleyin ve elmalar yumuşayana kadar 10 dakika kadar pişirin. İndirmeye yakın, elmaları çatalla ezip püre haline getirin. Sonra ocaktan alıp tarçını ekleyin ve karıştırın. Soğuduktan sonra kavanoza koyun. Buzdolabında muhafaza edin.



Fotoğraf "bekar sofrası" tarafından gönderildi. 25.03.2019