



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA LAPASI (8 AY)

- 1 adet amasya elması
- 1 ay kaşığı nişasta
- 1 ay bardaęı su
- 2 ay kaşığı pekmez

Elmanın kabukları soyulur. Rendenin ince kenarıyla rendelenir. Küçük bir tencereye atılır. Üzerine su, pekmez, nişasta ilave edilir. Orta ateşte karıştırarak püre kıvamına gelene kadar pişirilir. İliyınca bebeğe kaşıkla yedirilir.
