



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA KOMPOSTOSU

1 kilo elma
1 kilo şeker
1 litre su
Bir miktar kuru karanfil tanesi

Soyulup, dörde biçilen ve çekirdekleri ayıklanan elmalar, suya atılır. Bu esnada şerbeti kaynatılmağa başlanır. Elmalar da içine konulur. Güzel rayiha temini için az miktar da kuru karanfil başları ilâve edilir. Tamam kıvamınca pişince elmaların renklerine cilâ vermek için, tenceredeki elmaların üstüne, yarım limon da sıkılır. Ateşten indirilip, soğuduktan sonra, komposto kâselerine bölünür.

Not: Elma kompostosu, sıhhi bakımdan, akşam yemeklerine daha uygun gelir.