



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA KOMPOSTOSU

1,280 kilogram ufak elmaları soyup huni ile çekirdek yataklarını çıkardıktan sonra soğuk suya atınız. Orta ateşte yumuşayınca dek haşlayıp, süzünüz.

1,280 kilogram şeker, 650 gram su, birkaç karanfil ile kestirilmiş şuruba elmaları atıp yavaş yavaş kaynatınız. Kıvamınca biraz limon suyu karıştırıp elmaların üzerine dökünüz.
