



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA KOMPOSTOSU

2 kırmızı elma
3 yemek kaşığı şeker
1 çay kaşığı vanilya
1,5 litre su

Elmaların kabuklarını soyun, çekirdeklerini temizleyin, dilimleyin ve malzemeleri orta boy tencerenin içinde elmalar yumuşayana kadar pişirin. Pilavlı yemeklerinizin yanında veya yemek sonrası hafif bir tatlı olarak ikram edin.

