



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA KIZILCIK ERİK İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

4 elma, dilimlenmiş

4 adet erik, çekirdekleri çıkarılmış ve ikiye bölünmüş

40 adet kıvılcık, çekirdekleri çıkarılmış

Tüm meyveleri meyve sıkacağında sıkın. Karıştırın ve bekletmeden tüketin.

