



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ELMA KIZARTMASI

- 1 adet elma
- 1 ay bardađı maden suyu
- 1 paket vanilya
- 1 adet yumurta akı
- 3 yemek kaşığı pudra şekeri
- 3 yemek kaşığı un
- 100 gram tereyađı

Bir kabin içine maden suyunu alalım. Yumurta akını ilave ederek karıştıralım. Un, vanilya ve pudra şekerini de ilave edip karıştırmaya devam edelim. Diđer tarafta elmayı soyalım ve ince halkalar halinde dilimleyelim. Elmanın ekirdek kısımlarını temizleyelim. Hazırladığımız karışıma elmaları bulayıp kızgın tereyağında kızartalım. Sıcak sıcak servis yapalım.