



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ELMA KEREVİZ

Malzeme:

1 adet kereviz

1 adet ekşi elma

1 parça taze zencefil

Elma ve kerevizi yıkayın. Elma, kereviz ve zencefili katı meyve sıkacağına sıkın. Bardağa aktarıp hemen servis yapın.

---