



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA KAVURMASI

2 adet orta boy elma
1 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı bal
Üzeri için:
Hindistancevizi

Elmalar soyulur, ince dilimlenir. Tavaya tereyağı konur, orta ateşe yerleştirilir, eriyince elma dilimleri atılır, yumuşayana kadar kavrulur. Ateřten alınır, servis tabağına aktarılır. İlyınca üzerine bal gezdirilir ve hindistancevizi serpilir.
