



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA KAKI YEMEĐİ (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Tereyağı (erimiş) 5 yemek kaşığı
Erik kurusu 100 gram
Etlı koyu kaburđa kemiđi 300 gram
Kuru ızım 4/5 su bardağı
Kırmızı toz biber 1/2 tatlı kaşığı
Tuz 1/4 tatlı kaşığı
Su 8 su bardađı
řeker 1 su bardađı 180
Elma kurusu 100 gram

Eti tereyağında kızart, kırmızıbiber serp, suyu koy kaynat. Etlar yumuşamaya yakın elma kurusunu koy, biraz pişince erik kurusunu sonra da ızümü koy ve ızümler şişene kadar pişir. Tuzu ve şekeri ilave et. Biraz daha pişir. Kapatıp, dinlendirerek, servis yap.

Not: Eskiden kış mevsiminde tüketilen yemeklerden biridir. Meyve yemeklerinin geğmişte daha fazla tüketildiği saptanmıştır.



17 17:14