



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA KABUĞU SİRKESİ

1/2 litre su
2-3 adet elmanın kabuğu
2.5 su bardağı içme suyu
1 çorba kaşığı elma sirkesi

1,5 litrelik cam bir kavanozu iyice yıkayıp kurulayın. Elma kabuklarını da yıkayıp kurulayın. Kavanoza yerleştirip, üzerine içme suyu ve sirkeyi ekleyin. Tülbentle kavanozun ağzını kapatıp, kenarlarından bağlayın. Oda sıcaklığında 1 ay dinlendirdikten sonra kullanın.

