



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA EZMESİ (DİYET)

İki adet kesme şekerle elma kompostosu suyunu çektilerek pişirilir. Tel süzğüden geçirilerek yenir.

© lezzetler.com tarif no:8294 • adı:ELMA EZMESİ (DİYET) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:51