



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](https://lezzetler.com)

ELMA DONDURULMASI

<https://carrefoursa.com>

Elmaları soyduktan sonra dilimleyerek dondurabilirsiniz. Elmaların kararmalarını engellemek için dilimledikten sonra tuzlu suda bekletebilirsiniz. Dondurulmuş elmaları paketlere doldurduktan sonra derin dondurucunuzda saklayabilirsiniz.

Not: Dondurulmuş elmalar ile tart hazırlayabilirsiniz. Elmaları çözdürdükten sonra ezerek ek gıdaya geçen bebekleriniz için meyve püresi hazırlayabilirsiniz.
