



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ELMA DOLMASI

4 adet elma  
8 adet akide şekeri  
40 gr demirhindi  
2 adet karanfil  
1 adet çubuk tarçın  
1 kutu krema  
1 ceviz büyüklüğünde lohusa şekeri  
3 su bardağı su

Elmaları yıkayıp çekirdeklerini çıkararak içlerini oyun. Akide şekerleri, demirhindi, karanfiller, lohusa şekeri ve tarçın çubuğunu elmaları pişireceğiniz tencereye aktarın. Elmaları ekleyin. 3 su bardağı suda diri kıvamda haşlayın. Şerbet içinde pişen elmayı servis tabağına alın. İsteğe göre üzerine şerbet gezdirin. Çırpılmış krema ile süsleyerek servis yapın.