



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA ÇAYI

<https://yemek.name>

3 Litre Su
2 Tane Yeşil Elma
1 Tane Limon
2 Tane Çubuk Tarçın
1 Tatlı Kaşığı Karanfil
1 Tatlı Kaşığı Tane Karabiber

Bir tencereye 3 Litre suyun içine elmaları 4'e bölüp atıyorsunuz.

Limonu da 4-5 parçaya bölüp suyun içine attıktan sonra suya tarçın, karanfil, karabiberide ekleyip kaynamaya bırakıyorsunuz.

Çay kaynadıktan 5 dakika sonra altını kapatıp tencerinin kapağını kapatıyorsunuz.

Çayı yarım saat bu şekilde beklettikten sonra süzerek şişelere doldurup buzdolabında saklıyorsunuz.

