



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA BASTISI

500 g sert dokulu elma
3 orba kaşığı tereyağı
1 kahve fincanı pirinç
1 su bardađı Őeker veya pekmez
2 su bardađı su

Elmalar yıkanır kabukları soyularak çekirdek yatakları çıkartılır. Dilim dilim doğranarak kısa kenarlı bir tencereye dizilir.

Suyunu ekleyerek hafif ateŐte yumuŐayıncaya kadar piŐirilir.

Elmalar yumuŐadıktan sonra yađ ve pirinç eklenir.

Pirinçler de piŐtikten sonra Őeker veya pekmez eklenerek ateŐten alınır.
