



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA BAR

4 adet orta boy elma
1 su bardağı ceviz
Yarım su bardağı şeker
2 çorba kaşığı nişasta
1 su bardağı su
10 adet sade bisküvi
1 çay kaşığı tarçın

Elmalar soyulur ve rendelenir. Bir tencereye atılır, şeker ilave edilir. Kısık ateşte sulanana kadar pişirilir. Suda eritilmiş nişasta ilave edilir. Güzelce karıştırılır. Ufak kırılmış bisküvi, iri çekilmiş ceviz ve tarçın ilave edilir. Bir kez daha karıştırılır, ateşten alınır. Islatılmış kare bir kaba bastırarak yerleştirilir. Buzdolabına konur. 4 saat kadar bekletilir. Sonra 4 parmak boyunda, 1 parmak eninde barlar kesilir ve servis tabağına yerleştirilir.