



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA AYVA ÇAYI

<https://www.elele.com.tr>

½ adet tatlı elma

¼ adet ayva

Su

Meyveleri doğrayın, kaynayan suya atın. Meyvelerin aroması suya geçene kadar kaynatın. Sıcak veya ılık tüketin.

