



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA AŞI (ŞANLIURFA)

Şanlıurfa İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Yeşil elma - 200 gr.

Kuşbaşı et - 200 gr.

Sadeyağ - 10 gr.

Tuz - 3 gr.

Kuşbaşı doğranmış etler pişinceye kadar haşlanır ve tencereye sadeyağ konularak elmalar pembeleşinceye kadar kavrulur. Elmalar dörde bölünerek çekirdekleri ayıklanır ve et kavrulan tencereye eklenir. Elmalar kısa bir müddet etlerle kavrulduktan sonra üzerine su ve tuz ilavesi ile pişirilir. Malzemeler ile özleşen yemek pirinç pilavı ile servis edilir.

