



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMA ARMUT KURUSU

3-4 kilo Elma ve armut

Elma ve armutları temiz yıkayalım. İster yarım ay şekli, ister yuvarlak halkalar halinde ince ince dilimleyelim. Tepsiye veya ipe dizelim ve güneşte kurumaya bırakalım. İyice kurduktan sonra bez torbanın içine dolduralım ve kış için saklayalım.

