



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELİT KOMPOSTO

1 su bardağı badem
1 çay bardağı şeker
4 su bardağı su
1 adet portakalın suyu
2 adet elma

İç bademler haşlanır, iç kabukları çekerek çıkarılır. Tencereye şeker, su ve portakal suyu konur. Isınmaya başlayınca soyulmuş ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranmış elmalar atılır. 10 dakika sonra bademler ilave edilir. Bir taşım kaynatılır, ateşten alınır. Soğuk olarak sofraya getirilir.
