



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ELİT KANEPE

2 orba kaşığı kaymak  
2 orba kaşığı bal  
1 tatlı kaşığı susam  
2 orba kaşığı çekilmiş ceviz  
Yarım ay kaşığı tarçın  
Ekmek dilimleri

Ekmek dışındaki malzeme karıştırılır. Ekmeklerin kenarları alınır. Karışım sürülür. Kanepeler yarım kibrit kutusu büyüklüğünde kesilir. Servis tabağına dizilir. Her birine krdan batırılır.

---