



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELİ BÖĞRÜNDE (AMASYA)

Amasya Valiliği

1 yemek kaşığı kuru maya
1 su bardağı dövülmüş ceviz
1 su bardağı sıvıyağ
Un
Su
Tuz
Yumurta sarısı

Un elenir. Maya ezilir. Tuz ve su ilave edilerek yumuşak bir hamur yapılır. Mayalanması için bekletilir. Hamurunu bir ucu kendi ekseninde diğer ucu ters yönde kıvrılarak yan yana getirilir. Üzeri elle bastırılarak 1 cm. kalınlığında inceltir. Üzerine yumurta sarısı sürülür. Odun ateşinde kızarana kadar pişirilir. Tereyağ sürülerek servis yapılır.

Not: Birer kişilik porsiyonlar halinde olduğu için bayram yemeklerinde, sünnet hamamlarında ikram edilir. Servisi kolaydır.

