



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELEME ÇORBA

1 su bardağı su  
3 çorba kaşığı un  
1 çay kaşığı tuz  
4 su bardağı tavuk suyu

Tavuk suyu tencereye konur. Ocağa konur, kaynamaya bırakılır. Un su ve tuz iyice çırpılır. (civık kıvamda olması gerekiyor) Kaynayan tavuk suyunun üzerine elek tutulur ve hazırlanan hamur akıtılır. Tavuk suyunun içine akıtılan hamurlar katılınca ocaktan alınır.

---